

Comparación entre la gripe y el COVID-19

La influenza (gripe) y el COVID-19 son enfermedades respiratorias que pueden afectar los pulmones y propagarse fácilmente. Las dos enfermedades son causadas por diferentes virus. El COVID-19 es causado por un coronavirus llamado SARS-CoV-2, mientras que la influenza es causada por los virus de la influenza A y B.¹

Signos y síntomas

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), tanto la gripe como el COVID-19 pueden incluir estos síntomas:

- Tos
- Fatiga (cansancio)
- Fiebre o sensación de fiebre/escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular o dolores corporales
- Congestión o secreción nasal
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Dolor de garganta
- Vómitos y diarrea

Diferentes síntomas con COVID-19

La influenza y el COVID-19 comparten muchos de los mismos síntomas. El COVID-19 a veces puede hacer que una persona pierda el sentido del olfato o del gusto. Esto rara vez ocurre con la gripe, pero puede ocurrir con ciertas cepas del virus. También puede llevar más tiempo desarrollar síntomas cuando uno tiene COVID-19. Con la gripe, los síntomas generalmente se desarrollan dentro de los 4 días de la infección. Con el COVID-19, los síntomas pueden aparecer ya a partir de los 2 días pero también hasta 8 días después de la infección.

Ayude a protegerse de la gripe y el COVID-19

Aunque puede contraer la gripe todo el año, es más común en otoño e invierno. Además, con la pandemia del COVID-19 en curso, puede ser más importante que nunca protegerse contra ambos virus.



¿A dónde puedo ir para obtener más información?

Visite **cdc.gov** para obtener más información sobre las comparaciones entre la vacuna contra la gripe y el COVID-19.

¹ Similarities and Differences between Flu and COVID-19 (Similitudes y diferencias entre la gripe y el COVID-19). <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm> Consultado el 16 de agosto de 2022.

Todas las marcas comerciales y logotipos de Optum son propiedad de Optum, Inc. en los EE. UU. y otras jurisdicciones. Todos los demás nombres de productos o marcas son marcas comerciales o registradas de sus respectivos propietarios.